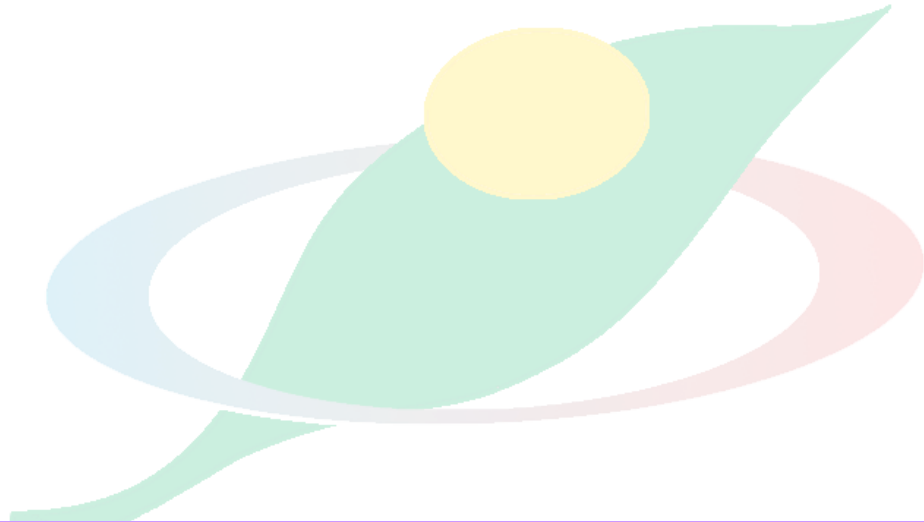


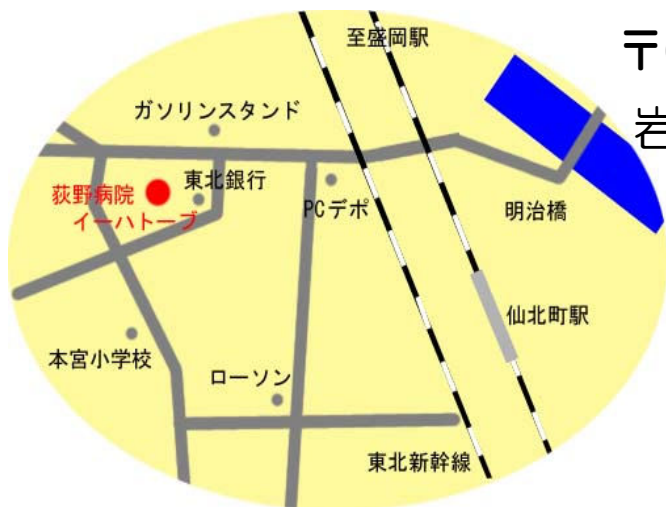
入所案内



医療法人 謙和会

介護老人保健施設

イーハートーブ



〒020-0866

岩手県盛岡市本宮一丁目6番12号

TEL : (019)636-2626

FAX : (019)635-1304

介護老人保健施設の役割と機能

利用者の皆様が自立した生活を送れることを目的として、日常生活のケア、医学的ケア、リハビリテーションなどの総合的なケアを行なっており、家庭への復帰を目指した施設です。また、短期入所療養介護、通所リハビリテーションなどの機能を生かして、地域の在宅ケアも支援しております。

介護老人保健施設 イーハートープ

イーハートープは宮沢賢治のめざした理想郷、利用者が心身ともに充実した生活を送り「ここで過して良かった」と感じていただけるような施設づくりを理念にしています。

施設概要

名称：医療法人謙和会 介護老人保健施設イーハートープ
開設年月日：平成3年6月5日
施設長：荻野忠良
定員：入所61名（うち短期療養介護3名）通所25名（1日総数）



施設入所利用

1. 利用できる方
介護認定において要介護状態と認定された方
2. 利用手続き
利用を希望される方は相談員にご相談下さい。申し込みに必要な書類をお渡し致します。
また、利用希望者の病歴、生活歴、家族状況を把握する必要がありますのでご協力をお願い致します。なお、保険証、老人医療受給証、介護保険証をご持参下さい。
3. サービスの内容
 - (1) 比較的安定した病状に対する診察、投薬、処置などの医療サービス。
 - (2) 日常生活サービス
 - ① 食事：食事は機能訓練を兼ね多目的ホールを利用していただきます。
(朝食7時30分、昼食12時、おやつ15時、夕食18時)
 - ② 入浴：週に3回を原則として利用していただきます。
 - ③ オムツ交換：オムツが必要な方は、昼夜8回行ないます。
また必要に応じ、交換いたします。
 - ④ 寝具：シーツ、カバー類の交換は週1回行ないます。また汚れ具合により
随時交換いたします。
 - (3) 機能訓練（日常生活動作訓練）
日常生活動作を中心に訓練を行ないます。なお、入所中の訓練は施設内で行ないません。（病院のリハビリ室は使用できません。）
 - (4) 一日の生活の流れ

6時	7時30分	9時	10時	12時	13時30分	14時	15時	16時	18時	19時	20時	21時	
起床	着替え・洗面	検温	レクリエーション	お茶 入浴 月水金	朝食 （月水金）	入浴 月水金 （月水金）	グループ リハビリ （月水金）	おやつ	自由活動	夕食	洗顔 ・就寝準備	お茶 ・就寝薬服用	消灯

短期入所療養介護（ショートステイ）・定員3名

短期入所療養介護（ショートステイ）とは、家庭で要支援または要介護状態の方を介護する方が病気、旅行、冠婚葬祭などで介護ができなくなった場合に一時的にお預かりするサービスです。利用できる方は入所利用できる方と同じですが、要支援と認定された方の利用もできます。サービスの内容、利用手続き、必要な持ち物については入所時と同じです。

通所リハビリテーション 定員1日25名

通所リハビリテーションとは、日帰りでお年寄りの方に通っていただき、食事、入浴、リハビリテーションなどのお世話をするサービスです。利用できる方は要支援、要介護と認定された方です。利用手続きについては相談員にご相談下さい。

1. 利用日 月～土（祝・祭日は除きます）
2. 利用時間 午前9時30分～午後4時まで
3. 必要な持ち物
 - ・入浴に必要な物（タオル、バスタオル、下着など）
 - ・衣類の着替え（汚す心配のある方）
 - ・日中必要な薬
 - ・オムツ（オムツを使用している方）

*持ち物には名前をお書き下さい。
4. その他
 - ① 送迎を希望される方はお申し出下さい。（地域によっては送迎できない地域もございます。その場合、ご家族の送迎となります。）
 - ② 通所リハビリテーション利用中には緊急の場合を除き、原則として医療機関にはかかりませんのでご注意下さい。



イーハートアップ利用の際の持ち物（詳しくはチェックリストを御覧のうえ、準備をお願いします）

- ・健康保険証・老人医療受給者証・介護保険証・障害者手帳
- ・衣類（上着・下着・パジャマ等5着程度）
- ・洗面用具（洗面器・コップ・歯ブラシ）
- ・タオル(3～5枚程度)
- ・バスタオル（3～5枚程度）
- ・ズック、リハシューズ等の上履き（履きやすいもの）
- ・ティッシュ
- ・洗濯物を入れる大きめの袋
- ・服用中のお薬
 - 短期入所者・ご利用される日数分お持ち下さい
 - 長期入所者・入所日前日迄にかかりつけ医から2週間位いただいでください（軟膏、点眼薬等も含む）
- ・その他個人的に必要なもの（但し貴重品はなるべくお持ちにならないで下さい）
 - *持ち物にはお名前のご記入を忘れずをお願いいたします。
 - *本人の車いす、ポータブルトイレなどを利用なさりたい方はご持参下さい。
 - *オムツは施設で準備いたします。



施設の利用に当たって



- ① 入所中は施設長、その他の職員の指導を守るようお願い致します。
- ② 面会、行事について
 - ・面会はいつでもご気軽にお越し下さい。当施設では、家庭とのつながり、入所者の方の対人関係を大切にしております。（21時から朝6時まで施設しております）
 - ・面会の際はサービスカウンター（3階詰所）にお寄り下さい。その際面会記録簿への記入をお願い致します。
 - ・年間行事として、毎月の誕生会、季節ごとの催し物（バス遠足、夏祭り、クリスマス会など）も開催されます。その都度施設内にポスターなどでご案内致します。ご家族の方の参加をお待ち致しております。
- ③ 洗濯物、衣類について
 - ・洗濯は、原則として家族の方をお願いしております。
 - ・入浴日には着替え、バスタオルなどの洗濯物が出されます。入浴日を中心にいらしてください（入浴日は月・水・金曜日です）
 - ・タンスの中の夏物、冬物衣類などチェックして下さいようお願い致します。
- ④ 持ち物について
 - ・持ち物は必要最小限とし、必ず名前を記入してください。
 - ・大金、貴重品の持ち込みはご遠慮下さい。（盗難、紛失につきましては一切責任を負いかねますのでご了承下さい）
- ⑤ 電気製品の利用について
 - ・テレビは多目的ホールに備えつけておりますのでご利用下さい。
（個人用テレビの持ち込みはご遠慮ください）
 - ・電気製品の利用には使用許可届を提出していただきます。サービスカウンターにお申し出下さい。
- ⑥ その他
 - ・外出、外泊には許可届を提出していただきます。サービスカウンターにお申し出下さい。

＊ ＊ご意見・ご要望は遠慮なく職員にお申し出下さい。

災害時の避難

万一の災害時には、施設職員または消防署員の指示に従ってあわてないで避難して下さい。
災害時の避難場所は**病院前駐車場**となっております。