

自治会・老人クラブ・各種サロンなど、地域の集まりに出向き、福祉や介護予防についての講座を行います。

講座の内容は下記のとおり、複数のテーマの組み合わせも可能です。

ぜひ、出前講座をご活用ください！

- センターの概要・役割
- 活動内容について情報提供
- 地域資源紹介

- 要介護認定など利用
手続きの方法
- 在宅サービスや施設
サービスの利用

- フレイル予防
- 体力測定・軽体操
- 地域の運動教室紹介

地域包括 支援センター 紹介

- 成年後見制度
- 虐待防止
- 消費者被害

高齢者の 権利を 知る・守る

介護保険 制度

- 認知症予防について
- 物忘れチェック
- 認知症の理解と
対応

認知症に 関する こと



介護予防

他にも「こんなこと聞きたい！知りたい！」がありましたらお気軽にご相談ください。

- ✓ 対象 … 地域住民、自治会・老人クラブなど
- ✓ 時間 … 15分から1時間程度（ご相談に応じます）
- ✓ 費用 … 無料
- ✓ 申込み … 裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、
FAXまたはメールでお申し込みください



【お申込み・お問い合わせ】イーハートープ地域包括支援センター
〒020-0866 盛岡市本宮一丁目6-48
電話：019-636-3720 FAX：019-635-5796
メールアドレス：houkatsu@oginohospital.jp

